

PROTOCOLLO ADOTTATO DAL TENNIS TEAM VIANELLO SOC. COOP. DILETT. A R.L. DI REGOLAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID 19 NEGLI AMBIENTI DI LAVORO E DI ALLENAMENTO NEL RISPETTO DI TUTTE LE DISPOSIZIONI GOVERNATIVE, REGIONALI E COMUNALI PER LA PALESTRA E TUTTE LE ATTIVITA' DI FITNESS E SPINNING.

GLI UTENTI SONO AVVISATI SULL'OBBLIGO DI RIMANERE A CASA IN PRESENZA DI FEBBRE SUPERIORE AI 37,5° O DI ALTRI SINTOMI INFLUENZALI COME TOSSE E DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE, IN CASO DEVONO COMUNICARE QUESTE AFFEZIONI AL PROPRIO MEDICO DI MEDICINA GENERALE. ALL'ARRIVO POTRA' ESSERE MISURATA LA TEMPERATURA CORPOREA CHE DOVRA' ESSERE INFERIORE A 37,5°, PER POTER ENTRARE NELLA SALA ISOTONICA, IN QUELLA CARDIOFITNESS ED IN SALA CORSI.

- SE FOSSE SUPERIORE SI DOVRA' ATTENDERE ALCUNI MINUTI PER UN SECONDO CONTROLLO ED IN CASO DI CONFERMA NON SI PUO' ENTRARE MA L'INTERESSATO DEVE TORNARE ALLA PROPRIA ABITAZIONE ED AVVERTIRE IL MEDICO DI BASE.**
- SE SI RILEVASSE LA FEBBRE DURANTE LE ATTIVITA' IN CORSO L'INTERESSATO VERRA' INDIRIZZATO IN INFERMERIA IN ATTESA DI ATTIVARE LA PROCEDURA PER FAR ARRIVARE IL PERSONALE SPECIALIZZATO.**
- E' OBBLIGATORIO INDOSSARE MASCHERINA E GUANTI PER POTER ENTRARE.**
- ALCUNI CORSI SARANNO ALL'ESTERNO (L'ISTRUTTORE PRENDERA' LE PRESENZE IN BASE ALLA LISTA PRENOTAZIONI), ALTRI ALL'INTERNO PER UN MASSIMO DI 10 PERSONE SEMPRE SU PRENOTAZIONI.**
- PER IL RISPETTO DELLE DISTANZE INTERPERSONALI DOVRA' ESSERE PRIVILEGIATA L'ATTIVITA' SUL POSTO, ANCHE QUELLA A CORPO LIBERO, ADEGUANDO LE ESERCITAZIONI DELLE VARIE DISCIPLINE**
- L'INGRESSO ALL'INTERNO E', UNO ALLA VOLTA, A SENSO UNICO DALLA RECEPTION PASSANDO DAL TORNELLO E**

L'USCITA E', SEMPRE A SENSO UNICO, DALLA PARTE OPPOSTA CON PORTA ANTIPANICO

- **PER GLI UTENTI E' OBBLIGATORIO IGIENIZZARE LE MANI PRIMA E DOPO L'ACCESSO. PER GLI ALLENAMENTI AL CHIUSO SI DOVRANNO USARE APPOSITE CALZATURE PREVISTE ESCLUSIVAMENTE A QUESTO SCOPO. LE CALZATURE DA ESTERNO DOVRANNO ESSERE RISPOSTE IN UN SACCHETTO, ALTRI EVENTUALI INDUMENTI DOVRANNO ESSERE MESSI IN UNA BORSA CHE DOVRA' ESSERE PORTATA CON SE'.**
- **LA DISTANZA MINIMA FRA LE PERSONE NON POTRA' ESSERE INFERIORE A 2 METRI E GLI ATTREZZI DOVRANNO ESSERE USATI PREVEDENDO UNA DISTANZA SEMPRE DI 2 METRI DAGLI ALTRI.**
- **NON CONDIVIDERE BORRACCE, BICCHIERI E BOTTIGLIE E NON SCAMBIARE CON ALTRI UTENTI OGGETTI QUALI CELLULARI, ASCIUGAMANI O ALTRO.**
- **L'ISTRUTTORE, DOTATO DI MASCHERINA E GUANTI, DOVRA' VIGILARE SUL MANTENIMENTO DELLE DISTANZE DI SICUREZZA E SUL RISPETTO DEL PROTOCOLLO SUL DISTANZIAMENTO SOCIALE**
- **GLI ATTREZZI, LE MACCHINE E LE BYKES DEVONO ESSERE SANIFICATE PRIMA E DOPO L'USO IN AUTONOMIA CON IL DISINFETTANTE, DOPO AVER IGIENIZZATO LE MANI .**
- **GLI ATTREZZI E LE MACCHINE CHE NON POSSONO ESSERE SANIFICATI PER LA LORO SPECIFICA TIPICITA' NON DEVONO ESSERE USATI**
- **L'USO DEGLI SPOGLIATOI NON E' CONSENTITO, IN CASO DI NECESSITA' SI POSSONO USARE I BAGNI, MASCHILE E FEMMINILE, ENTRANDO UNO PER VOLTA FINO AD UN MASSIMO DI DUE PERSONE, AVVERTENDO LA DIREZIONE CHE CHIAMERA' UN ADDETTO PER LA SUCCESSIVA SANIFICAZIONE**
- **DOPO L'ALLENAMENTO ANDARE A FARE LA DOCCIA A CASA**
- **GLI AMBIENTI, GLI ATTREZZI E LE MACCHINE SARANNO COMPLETAMENTE SANIFICATI OGNI SERA DA PERSONALE INCARICATO**